



Przedstawiamy kolejną propozycję Miejskiego Ośrodka Kultury i Tomaszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku na okres wakacji. Tym razem jest to cykl imprez kulturalnych skierowanych do dorosłych mieszkańców miasta. Chcemy udowodnić, że nie trzeba wyjeżdżać z naszego miasta, żeby atrakcyjnie i twórczo spędzić wolny czas - CZAS W SERCU MIASTA. Ilość miejsc na poszczególne wydarzenia - ograniczona! ZAPRASZAMY.

### "WZASY w SERCU MIASTA" - warsztaty kulinarne

Kolejny dzień naszego turnusu to warsztaty kulinarne. Przeprowadzone one zostały w plenerze, a konkretnie w gościnnym Skansenie Rzeki Pilicy. Dania były typowo plenerowe: ryba pieczona w ognisku..w glinie, ziemniaki oraz na deser - przypiekane na ogniu pianki! Kolejny dzień świetnej zabawy, a przy okazji twórczego spędzenia czasu w gronie

samych sympatycznych ludzi, za nami!



### "WZASY w SERCU MIASTA" - Turniej Gier Stolikowych

Trzeciego dnia "WZASów w SERCU MIASTA" spotkaliśmy się przy stolikach wokół gier planszowych. Rywalizowały ze sobą trzy pokolenia uczestników. Zabawa była przednia, a to za sprawą młodych ludzi z Klubu Kultury Japońskiej KANPAI oraz Klubu Miłośników Fantastyki ELYSIUM, którzy wszystko wspaniale zorganizowali i cierpliwie wprowadzali w tajniki gier. W imieniu uczestników składamy gorące podziękowania!



### "wCZASy w SERCU MIASTA" - rajd Nordic Walking

Dzisiaj w ramach projektu "wCZASy w SERCU MIASTA" zorganizowany został rajd Nordic Walking. Pod przewodnictwem leśniczego Tomasza Rogaczewskiego uczestnicy wyruszyli ze szkółki leśnej "Iłki", pokonując trasę około 9,0 km po pięknych lasach nadleśnictwa Smardzewice.



### "wCZASy w SERCU MIASTA" - gra miejska

Grą miejską po Tomaszowie Maz. w miniony poniedziałek - 18.08 rozpoczął się projekt "wCZASy w SERCU MIASTA" . Ok. 30 - osobowa grupa pod przewodnictwem p. Ani Maksymowicz z Łodzi i Izy Piotrowskiej z MOK - u zaopatrzona w mapy szukała w Tomaszowie miejsc wartościowych kulturowo i historycznie. Pogoda i humory dopisały. Ostatni przystanek okazał się być kawiarnią VENEZIA CAFFE, gdzie uczestnicy zostali poczęstowani przez organizatorów pysznymi lodami.



## "wCZASy w SERCU MIASTA" - wycieczka po TOMASZOWSKIEJ OKRĄGLICY

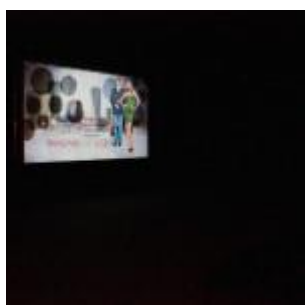


## "wCZASy w SERCU MIASTA" - I PRZEGLĄD TWÓRCZOŚCI SENIORALNEJ

W ramach realizowanego przez Miejski Ośrodek Kultury i Tomaszowski Uniwersytet Trzeciego Wieku projektu „wCZASy w SERCU MIASTA” w miniony czwartek - 28. 08 odbył się I PRZEGLĄD TWÓRCZOŚCI SENIORALNEJ. Kameralna salka w MOK – u okazała się być wypełniona po brzegi publicznością chcącą oklaskiwać swoje koleżanki i kolegów. Wystąpili przedstawiciele: Klubu Seniora SŁONECZNA JEDYNKA i Tomaszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Były również zgłoszenia indywidualne. Swoje prace plastyczne zaprezentowali podopieczni Dziennego Domu Pomocy Społecznej, podlegającego pod Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Imprezę poprowadziła p. Elżbieta Jakóbczyk, laureatka OKR, która na dobry początek zaprezentowała wiersz „STARY CYGAN”. Pozostali recytowali, śpiewali, tańczyli, prezentowali skecze i żarty, a przede wszystkim dobrze się bawili. Dla wszystkich uczestników organizatorzy przygotowali upominki, dyplomy oraz słodki poczęstunek.



"wCZASy w SERCU MIASTA" Śniadanie do łóżka



"wCZASy w SERCU MIASTA" podsumowanie



