

# Rajd Nordic Walking

*po Leśnym kompleksie promującym lasy Żywocina*

**zbiórka 8:30 przy zatoczce ILO**

**W programie:**

- \* wspólne pokonanie trasy
- \* warsztaty techniki chodzenia z kijami
- \* gry i zabawy integracyjno - ruchowe
- \* ognisko z kielbaskami

**19.05.2013r.**

**Informacje i zapisy MOK ul. Browarna 7 tel. 44 724 42 93**

