

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W TOMASZOWIE MAZOWIECKIM



I WIOSENNY TOMASZOWSKI RAJD

NORDIC WALKING

24.04.2010r

- warsztaty chodzenia techniką NORDIC WALKING poprowadzi:

Międzynarodowy Instruktor Nordic Walking Mariola Będkowska

- wspólne pokonanie trasy rajdu

- pokaz ćwiczeń przyborem gymstick

- ognisko z kielbasą

- wpisowe 10 zł

Miejsce:

SKANSEN RZEKI PILICY

godz: 9:00



ZAPISY MIEJSKI OŚRODEK KULTURY BROWARNA 7

(możliwość wypożyczenia kijów po wcześniejszej rezerwacji)

tel. (044) 724 42 93 tel. 504 068 149 (instruktor: Izabela Piotrowska)